

LE PAPIER DU SAC - Nos trucs écoresponsables au travail !

Par Sébastien Bois, intervenant en défense de droits au Service d'aide aux consommateurs

Nous sommes de plus en plus sensibilisés et interpellés sur l'environnement, et ce jusque dans nos milieux de travail. Dans cette chronique et en toute simplicité, nous désirons vous partager notre propre expérience au bureau sur les changements de pratiques que nous avons adoptés. Loin de nous la prétention d'être spécialistes en la matière, car nous avons encore du chemin à faire. Néanmoins, nous vous convions à prendre la route avec nous, à modifier certaines pratiques et à renforcer ce que vous faites déjà dans vos organismes respectifs. Nous sommes conscients des limites budgétaires et temporelles de tout un chacun et en ce sens, nous vous proposons des gestes simples et accessibles.

Depuis la réorganisation du Service d'aide au consommateur (SAC), il y a près de 2 ans, nous encourageons la consommation responsable. Avant de sortir de « chez nous » pour venir à votre rencontre, nous avons questionné nos propres habitudes au boulot. Nous espérons que cela pourra vous inspirer chez vous aussi.

Nous favorisons d'abord et avant tout le matériel usagé, tout comme plusieurs organismes. Nous éteignons pour la planète et pour économiser : le photocopieur et nos ordinateurs en fin de journée (en mode « veille » le jour). Nous diminuons le chauffage avant de partir. Nous covoiturons lorsque cela est possible et valorisons le transport collectif. Nous avons fait le ménage dans nos habitudes d'entretien avec des nettoyeurs biodégradables, meilleurs pour la planète et plus sécuritaires pour nous. Notre toilette nous permet d'évacuer à faible débit et y accueille du papier 100% recyclé produit par une compagnie locale.

L'utilisation du papier est monnaie courante dans nos activités professionnelles, mais tout comme la monnaie qui devient virtuelle, les textes et documents, le sont de plus en plus. Nous y pensons deux fois avant d'imprimer, car le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas. Néanmoins, lorsque cela est nécessaire, nous utilisons du papier « FSC » qui est une certification de bonnes pratiques forestières. Nous imprimons recto verso. Lorsqu'il nous reste un côté blanc, nous conservons ce papier et un imprimeur le transforme en calepins de note. Ce n'est plus une dépense ici, mais une économie. Le papier non réutilisable se retrouve au précieux recyclage, pour lui donner une seconde vie.

Afin de rendre nos réunions et nos événements écoresponsables, nous avons « banni » ce qui n'est pas recyclable. Nous pensons ici aux pailles, aux petits gobelets de lait et de crème, aux ustensiles en plastiques, aux petits contenants de café « Keurig » et aux contenants de styromousse.

Nous traînons nos bouteilles d'eau et parfois nos tasses à café. L'eau embouteillée, bien que recyclable est à éviter, car elle est produite à partir de pétrole, non biodégradable, elle n'est pas toujours récupérée et elle contient des substances comme le bisphénol, interdit dans plusieurs pays. Nous pouvons également demander de meilleurs emballages aux traiteurs locaux afin d'éviter le suremballage. Il est maintenant possible d'obtenir des plats et ustensiles compostables. Le mieux reste encore d'avoir sa propre vaisselle ou de la louer.

PASSIONNÉS DU COMMUNAUTAIRE - SERVICE D'AIDE AUX CONSOMMATEURS

Nous avons aussi un bac de compostage qui a fait passer nos restes de tables d'un déchet à une richesse pour nos sols. Donc, en éliminant le matériel non recyclable, en allant porter nos vieilles batteries et matériels électroniques aux bons endroits, en plus du compostage, nous pouvons mettre notre poubelle au chemin seulement une fois aux deux mois. Sous peu, nous aurons tous un bac brun pour le compostage collectif. Changer nos habitudes n'est pas toujours facile, mais nous espérons que vos milieux feront preuve d'ouverture face à ces changements et en feront la promotion.

Notre organisme a encore des efforts à faire, car la bâtisse où nous sommes possède un chauffage d'appoint au mazout, que nous prévoyons abandonner l'an prochain. Nous pensons aussi passer du papier « FSC » au papier 100% recyclé. La question monétaire entre en jeu concernant l'achat de café équitable. Toutefois, nous achetons une fois sur deux ce produit afin d'être autant respectueux de la planète que des humains.

Tout comme vous et vos employés, les collectivités profiteront du caractère écologique de votre milieu de travail. Le communautaire est une pouponnière à changements humains, nous vous invitons à embrasser une consommation responsable au bénéfice de toutes et de tous.



Le service d'aide au consommateur est un organisme en défense des droits des consommateurs; tant au niveau individuel que collectif. Leur volet collectif se déploie avec la prévention et la mobilisation des citoyens, par l'entremise de formations et de diffusion d'information, ainsi que la représentation et des actions politiques. Ils font également la promotion d'une consommation responsable et soutenable. Pour plus d'infos, [cliquez ici](#)

